

Atividades Lúdicas, Recreativas, Culturais e Desportivas- Centro de Dia e SAD- Plano Anual de Atividades- 2018

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Comemoração do Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular o convívio com outras instituições</li> <li>- Partilhar tradições de forma lúdica e criativa;</li> <li>- Promover o interesse pela vida e pelo lazer;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cantar os reis numa instituição;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	5 Janeiro	A definir
Dia Internacional do Obrigado	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular os laços afetivos;</li> <li>- Despertar o convívio;</li> <li>- Sensibilizar os utentes para o valor das palavras;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dinamizar uma atividade alusiva ao tema;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	11 Janeiro	CSAI
Dia Internacional do Riso	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular o convívio entre os utentes;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atividade de Risoterapia;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	18 Janeiro	CSAI
Dia Mundial do Mágico	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover momentos de lazer;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espectáculo de Ilusionismo</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	31 Janeiro	(a definir)
Dia Mundial de Luta contra o Cancro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informar os utentes sobre os manifestos desta patologia;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dialogar com os utentes sobre a Doença;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica;	2	CSAI



			Ajudantes de ação direta;	Fevereiro	
Comemoração do Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de índole cultural e de lazer;</li> <li>- Incentivar a exploração de várias formas de comunicação e expressão;</li> <li>- Desenvolver a criatividade;</li> <li>- Promover o convívio interinstitucional.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Baile de Carnaval Interinstitucional;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	4  <b>Fevereiro</b>	CSAI
Dia Mundial da Rádio	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover momentos de lazer e cultura;</li> <li>- Sensibilizar para a importância da comunicação;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visitar uma rádio;</li> <li>- Se possível participar numa edição;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	12  Fevereiro	(a definir)
Dia dos Namorados/ Dia da Amizade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio entre os utentes;</li> <li>- Sensibilizar os utentes para a importância dos afetos;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dinâmica de Grupo;</li> <li>- Visitar o Lugar dos Afetos;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	14  Fevereiro	CSAI Eixo
Comemoração do Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a auto-estima e imagem;</li> <li>- Sensibilizar os utentes para o valor da Mulher na sociedade;</li> <li>- Explicar o motivo desta comemoração;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar cuidados de imagem;</li> <li>- Secção fotográfica;</li> <li>- Informar sobre Mulheres que revolucionaram a sua época;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	8  <b>Março</b>	CSAI



Atividades	Objetivo	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Comemoração Do Dia do Pai	- Valorizar a auto-estima dos idosos pais;	- Elaboração de um porta-chaves para oferecer aos Pais;	Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	19 Março	CSAI
Comemoração do Dia da Árvore	- Inculcar hábitos de responsabilidade em relação à gestão dos espaços verdes; - Sensibilizar para a preservação do meio ambiente; - Rrentabilizar o espaço verde da horta;	- Plantar uma árvore e/ou flores;	Direção; Técnica; Ajudantes de ação direta;	21 Março	CSAI
Comemoração do Dia Mundial da Poesia	- Estimular a escuta e a leitura;	- Leitura de poemas alusivo ao Dia da Arvore lido por utentes;	Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	21 Março	CSAI
Comemoração do Dia Mundial do Teatro	- Estimular a criatividade; - Promover experiências culturais;	- Visionamento de uma peça de teatro;	Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	27 Março	CSAI
Festejo da Páscoa	- Festejar a Páscoa e partilhar as suas tradições; - Promover o convívio entre os utentes, familiares e instituição; - Dialogar sobre a sua importância;	Confeccionar um foliar/doce da época; - Efetuar uma Eucaristia nas instalações da Instituição; - Realizar um lanche com os utentes, familiares, colaboradores, direção e órgãos sociais;	Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	30 Março	CSAI
Comemoração do Dia Mundial da Saúde; Dia Mundial da Atividade Física;	- Estimular bons hábitos de saúde; - Informar sobre cuidados de saúde; - Estimular os utentes para a pratica da atividade física/motora	- Realizar uma Caminhada num parque; - Aula de ginástica;	Direção; Orgãos Sociais; Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta; Familiares; Comunidade; Voluntários da área da saúde/ farmácia	6 Abril	CSAI; Parque de Espinhel;



## Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Visita à Feira de Março	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de lazer;</li> <li>- Promover o convívio entre os utentes;</li> </ul>	- Visitar a feira de Março;	Ajudantes de ação direta;	Abril	Aveiro
Ida às Almas da Areosa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de reflexão;</li> <li>- Proporcional o convívio;</li> </ul>	- Visitar a capela, assistir à missa;	Ajudantes de ação direta;	Abril	Aguada de Baixo
Comemoração do Dia Mundial da Voz	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar um momento lúdico recreativo;</li> <li>- Convidar o grupo das Sachadeiras para cantar;</li> </ul>	- Promover um momento de lazer aos utentes;	Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	16 Abril	CSAI
Feira de Saberes e Sabores	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a conhecer o Centro a toda a comunidade do concelho;</li> <li>- Angariar fundos para a Instituição;</li> </ul>	- Realizar trabalhos para divulgar, vender na feira;	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta; Familiares; Comunidade;	28 Abril	Águeda
Dia Mundial do Livro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular os utentes a reconhecer a importância de um livro;</li> <li>- Estimular a memória dos utentes;</li> <li>- Desenvolver a sua destreza manual;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a cada utente um livro para desfolhar e ler;</li> <li>- Visitar um feira do Livro;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Auxiliares; Familiares;	24 Abril	CSAI



## Calendarização

Comemoração do Dia Mundial da Dança	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular formas de expressão e comunicação;</li> <li>- Promover a interação entre idosos;</li> <li>- Promover a socialização, o entretenimento ativo;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Convidar uma instituição para um Baile;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta; Familiares;	30 Abril	CSAI
Dia do Sol	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar os utentes para importância do Sol;</li> <li>- Informar qual a vitamina que o sol nos transmite;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dialogar com os utentes sobre o tema;</li> <li>- Desenvolver uma caminhada;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	3 Maio	CSAI
Dia Internacional do Bombeiro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar os utentes para a importância dos Bombeiros;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visita a um quartel de Bombeiros;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta	4 Maio	Quartel de Bombeiros de Águada
Comemoração do Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar a auto-estima das idosas mães;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar uma lembrança para celebrar o dia da mãe;</li> <li>- Realizar um lanche no jardim da instituição;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	7 Maio	CSAI
Dia de N. Sr.ª de Fátima	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assistir às comemorações religiosas;</li> <li>- Visualização de um filme alusivo ao aparecimento da N. Sr.ª de Fátima;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de carácter religioso;</li> <li>- Rezar o terço;</li> <li>- Visionamento das celebrações de Fátima;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	11 Maio	CSAI



## Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Comemoração do Dia Mundial da Família	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular as relações familiares;</li> <li>- Promover o convívio entre familiares e a instituição;</li> <li>- Estimular a participação dos familiares na vivência institucional;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover lanche partilhado com os utentes e familiares dos utentes;</li> <li>- Escrever mensagens para os familiares;</li> <li>- Decorar uma moldura para tirar se fotografias;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta; Familiares;	15  Maio	CSAI
Comemoração do Dia Internacional dos Museus	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incentivar à cultura;</li> <li>- Proporcionar momentos de lazer aos idosos;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visitar um museu;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	18  Maio	A defenir
Dia Europeu dos Parques Naturais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incentivar a importância de áreas Naturais;</li> <li>- Sensibilizar para a importância da natureza;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passeio a um Parque Natural;</li> </ul>	Ajudantes de Ação Direta;	24  Maio	A definir
Comemoração do Dia Mundial do Ambiente	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar atividades criativas e recreativas;</li> <li>- Incrementar a participação ativa dos idosos;</li> <li>- Estimular a motricidade grossa;</li> <li>- Sensibilizar para a importância da reciclagem;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar reciclagem de vários materiais;</li> <li>- Elaboração de ecopontos;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	5  Junho	CSAI



## Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Realização do Passeio Ciclo turístico	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular as relações de cooperação e amizade entre associados e amigos do Centro;</li> <li>- Angariar fundos;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar o passeio, seguido de almoço e convívio;</li> </ul>	Direção; Orgãos Sociais; Sócios, Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta; Familiares; Comunidade;	<b>Junho</b>	Lugares limítrofes de Paradela e CSAI
Ida à Praia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover experiências diferentes em contato com a natureza;</li> <li>- Estimular o bem-estar e convívio entre os idosos;</li> <li>- Promover momentos de lazer;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passeio pela praia;</li> <li>- Promover o lazer;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta	<b>Junho</b>	Praia da Barra
Marchas Populares	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Frequentar atividades recreativas;</li> <li>- Promover o convívio com os utentes;</li> <li>- Criar uma coreografia para a época festiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar nas marchas das Bengalias;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta; Familiares;	<b>Junho</b>	A definir
Dia Aberto	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio com utentes, familiares dos utentes, sócios e toda a comunidade;</li> <li>- Incrementar a participação ativa dos idosos;</li> <li>- Angariar fundos para a Instituição;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar um almoço;</li> <li>- Realizar uma Tómbola para angariação de fundos para o Centro;</li> <li>- Realizar jogos dinâmicos;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Sócios; Ajudantes de Ação Direta; Familiares; Comunidade;	<b>Julho</b>	CSAI



## Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Dia Internacional do Piquenique	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover momentos de lazer;</li> <li>- Incentivar para a prática de atividade física;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar o almoço no parque;</li> <li>- Promover uma aula de ginástica;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Sócios; Ajudantes de Ação Direta; Familiares;	18 Junho	Parque de Espinhel
Dia da Freguesia de Espinhel	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dinamizar um passeio pela freguesia de Espinhel;</li> <li>- Estimular a memória;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação na eucaristia;</li> <li>- Almoço convívio com familiares e toda a comunidade;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	Junho	Espinhel
Dia Mundial do Chocolate	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dialogar sobre os benefícios do chocolate;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a provar aos utentes vários tipos de chocolate;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	6 Julho	CSAI
Visitar o Aguitágueda	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de lazer;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ver a decoração das ruas, lanche no recinto;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	Julho	Águeda
Dia Mundial da Pizza	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informar os utentes de onde surgiu a Pizza;</li> <li>- Verificação de algumas receitas;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Confeção de mini Pizzas;</li> <li>- Degustação de vários sabores de pizzas;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	10 Julho	CSAI



## Calendarização

Festejo do Dia Internacional do Amigo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular o convívio, e a importância das relações sociais;</li> <li>- Incentivar várias formas de expressão e comunicação;</li> <li>- Desenvolver as relações sociais;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover convívio com IPSS a convidar, fazer jogos tradicionais, baile, lanche partilhado;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	20 Julho	Parque de merendas
Comemoração do Dia Mundial dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trocar vivências, afetos;</li> <li>- Promover a saúde e bem-estar físico e psíquico;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar um lanche num parque;</li> <li>- Confraternizar com as Crianças do ATL;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudante de Ação Direta;	26 Julho	CSAI
Ida a Praia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover experiências diferentes em contato com a natureza;</li> <li>- Estimular o bem-estar e convívio entre os idosos;</li> <li>- Promover momentos de lazer;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passear pelas praias da Costa Nova;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	Julho	Praia da Costa Nova
Comemoração do Mundial da Fotografia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar vivências novas;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Solicitar a cada utente que traga uma fotografia e que conte a história dessa fotografia;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta; Familiares;	20 Agosto	CSAI
Ida a Praia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover experiências diferentes em contato com a natureza;</li> <li>- Estimular o bem-estar e convívio entre os idosos;</li> <li>- Promover momentos de lazer;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passear pela praia de Mira;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	Agosto	Praia de Mira



Ida ao Santuário de Fátima	- Promover momentos de culto religioso;	- Visitar o Santuário de Fátima,			
Desfolhada de milho	- Reviver momento da juventude dos utentes; - Recordar memórias antigas;	- Desenvolver a motricidade fina; - Cantar músicas da altura dos idosos;	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta; Familiares dos utentes;	3 Setembro	CSAI
Comemoração do Aniversário do Centro Social Arco Iris	- Comemorar o aniversário da instituição; - Incentivar à participação ativa dos idosos;	- Promover um lanche convívio, e desenvolver uma atividade a ser realizada pelos idosos;	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	23 Setembro	CSAI
Dia Mundial da doença de Alzheimer	- Sensibilizar os utentes para esta doença;	- Explicar aos utentes a doença; - Convidar um técnico de saúde para fazer um pequeno seminário sobre este tema; - Informar quais os sintomas; - Dinamizar jogos cognitivos;	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta	21 Setembro	CSAI
Festejo do Dia Mundial do Coração	- Sensibilizar para os cuidados de saúde;	- Realizar uma Palestra sobre os cuidados com o coração e realização de um Quiz sobre esta temática;	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta; Familiares;	28 Setembro	CSAI
Comemoração do Dia Mundial da Música e do Dia Internacional do Idoso	- Promover a interação entre os idosos; - Promover o respeito, intercâmbio de experiências, valores, sentimentos; - Estimular a coordenação e a motricidade fina;	- Desenvolver atividades lúdicas/recreativas; - Construir instrumentos musicais e consequente atuação dos mesmos;	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta	1 Outubro	CSAI



## Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Comemoração do Dia Mundial dos Animais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar os idosos para a proteção dos animais;</li> <li>- Incentivar a curiosidade e interesse pela vida;</li> <li>- Promover momentos de lazer e convívio;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visitar um local com animais;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	4 <b>Outubro</b>	A definir CSAI
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar bons hábitos alimentares;</li> <li>- Sensibilizar e informar os utentes sobre as quantidades que se devem comer nas mais variadas refeições por dia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar um Atelier de culinária;</li> <li>- Realizar uma Roda dos Alimentos;</li> </ul>	Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta; Familiares;	16 <b>Outubro</b>	CSAI
Concurso Papas de Abóbora	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar no concurso;</li> <li>- Proporcionar momentos de lazer e troca de vivências;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular o gosto pela culinária;</li> <li>- Desenvolver o espírito crítico.</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta; Familiares;	<b>Outubro</b>	( a definir)
Dia Mundial do Cinema	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a cultura;</li> <li>- Incentivar os utentes a novas experiências visuais;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visionamento de um filme em 3D;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta	5 <b>Novembro</b>	A Definir
Comemoração do Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover os costumes e tradições;</li> <li>- Fomentar o estreitamento de relações de solidariedade e fraternidade entre os idosos e restante comunidade;</li> <li>- Conviver com outras instituições do Concelho de Águeda;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar o magusto;</li> <li>- Convidar uma instituição e realizar o magusto e baile;</li> </ul>	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta; Familiares;	12 <b>Novembro</b>	CSAI



## Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Sensibilização- Dia Mundial da Diabetes	- Sensibilizar para os cuidados a ter para uma boa qualidade de vida; - Promover a auto-estima; - Proporcionar o bem-estar;	- Realizar uma Ação de Sensibilização sobre a temática; - Realizar um rastreio;	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	14 Novembro	CSAI
Dia Mundial do Homem	- Promover a auto-estima; - Proporcionar o bem-estar;	- Dialogar sobre a importância do Homem na sociedade; - Promover momentos de Beleza aos utentes homens;	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	20 Novembro	CSAI
Dia da Bolacha	- Promover o gosto pela Culinária; - Estimular o paladar;	- Confeccionar uma receita;	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	4 Dezembro	CSAI
Dia Internacional do Chá	- Estimular o paladar; - Sensibilizar para a importância do chá;	- Dar a provar alguns tipos de chás e explicar quais os seus benefícios;	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	15 Dezembro	CSAI
Festa de Natal e sua preparação	- Promover a socialização, reforço dos laços afectivos; - Estimular as relações interpessoais; - Desenvolver a motricidade fina e grossa, coordenação motora.	- Realizar trabalhos de expressão plástica para enfeite da instituição alusivo à época natalícia; - Realizar um Sorteio de Cabaz de Natal;	Direção, Orgãos Sociais; Colaboradores; Familiares;	Dezembro	CSAI



	<p>criatividade e trabalho em grupo;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Festejar a época, partilhar as suas tradições;</li> <li>- Angariar fundos para o Centro;</li> </ul>	<p>- Realizar uma peça de teatro, pelos colaboradores da instituição;</p>	Comunidade;
--	---	---	-------------


  
 O Presidente de Direção,  
*Carlos da Fonseca Coelho*  
 (Dr. João Carlos da Fonseca Coelho)