

Atividades Lúdicas, Recreativas, Culturais e Desportivas- Centro de Dia e SAD- Plano Anual de Atividades- 2019

Calendarização					
Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Comemoração do Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o convívio com outras instituições - Partilhar tradições de forma lúdica e criativa; - Promover o interesse pela vida e pelo lazer; 	<ul style="list-style-type: none"> - Concurso das músicas do dia dos reis; 	Direção; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	7 Janeiro	A Definir
Dia Internacional do Obrigado	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular os laços afectivos; - Despertar o convívio; - Sensibilizar os utentes para o valor das palavras; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar uma atividade alusiva ao tema; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	11 Janeiro	CSAI
Dia Internacional do Riso	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o convívio entre os utentes; 	<ul style="list-style-type: none"> - Atividade de Risoterapia; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	18 Janeiro	CSAI
Dia da Escrita à mão	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular os utentes para as atividades cognitivas; - Incentivar os utentes para a escrita; - Motivar os utentes para a utilização da Biblioteca da instituição; 	<ul style="list-style-type: none"> - Fazer exercícios de escrita (cópias, ditados, etc); - Convidar utentes de uma IPSS a participarem numa atividade desenvolvida da Biblioteca; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	23 Janeiro	Biblioteca do CSAI

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Dia Mundial do Puzzle	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre os utentes; - Estimular os utentes para a prática de atividades cognitivas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Construção de puzzles; 	Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	29 Janeiro	CSAI
Dia dos Namorados/ Dia da Amizade	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre os utentes; - Sensibilizar os utentes para a importância dos afetos; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dinâmica de Grupo; - Visitar o Lugar os Afetos; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	14 Fevereiro	CSAI Eixo
Comemoração do Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de índole cultural e de lazer; - Incentivar a exploração de várias formas de comunicação e expressão; - Desenvolver a criatividade; - Promover o convívio interinstitucional. 	<ul style="list-style-type: none"> - Baile de Carnaval Interinstitucional; 	Direção; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	4 Março	CSAI
Comemoração do Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a auto-estima e imagem; - Sensibilizar os utentes para o valor da Mulher na sociedade; - Explicar o motivo desta comemoração; 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar cuidados de imagem; - Realizar uma sessão fotográfica; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	8 Março	CSAI

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Comemoração Do Dia do Pai	- Valorizar a auto-estima dos idosos pais;	- Realizar uma visita a um sítio escolhido pelos utentes do sexo masculino;	Diretora Técnica; Ajudantes de ação direta;	19 Março	CSAI
Dia Internacional da Felicidade	- Sensibilizar para a importância do bem-estar físico e psicológico; - Valorizar a auto-estima dos utentes;	- Realizar uma dinâmica "Eu fico mais feliz quando.."	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	20 Março	CSAI
Comemoração do Dia da Árvore	- Inculcar hábitos de responsabilidade em relação à gestão dos espaços verdes; - Sensibilizar para a preservação do meio ambiente; - Rrentabilizar o espaço verde da horta;	- Plantar uma árvore e/ou flores;	Direção; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	21 Março	CSAI
Comemoração do Dia Mundial da Poesia	- Estimular a escrita e a leitura;	- Leitura de poemas alusivo ao Dia da Arvore lido por utentes;	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	21 Março	CSAI
Dia do Livro Português	-Incentivar os utentes sobre a importância da literatura; -Estimular para a utilização da biblioteca da instituição; - Incentivar os utentes a participarem na dinamização da Biblioteca;	- Descobrir livros em Português na Biblioteca; - Elaboração de puzzles com capas de livros ;- Convidar um IPSS a participar numa atividade na Biblioteca da instituição;	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	26 Março	CSAI

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Comemoração do Dia Mundial do Teatro	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a criatividade; - Promover experiências culturais; 	<ul style="list-style-type: none"> - Visionamento de uma peça de teatro; 	Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	27 Março	CSAI
Comemoração do Dia Mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular bons hábitos de saúde; - Informar sobre cuidados de saúde; 	<ul style="list-style-type: none"> - Rastreio (peso, tensão arterial, Glicémia...); 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	8 Abril	CSAI
Dia Mundial da Atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular os utentes para a prática da atividade física/motora; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar uma Caminhada num parque; - Aula de ginástica; 	Direção; Órgãos Sociais; Sócios; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	8 Abril	CSAI;
Visita à Feira de Março	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de lazer; - Promover o convívio entre os utentes; 	<ul style="list-style-type: none"> - Visitar a feira de Março; 	Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	Abril	Aveiro
Ida às Almas da Areosa	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de reflexão; - Proporcionar o convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> - Visitar a capela, assistir à missa; 	Ajudantes de ação direta; Animadora Cultural;	Abril	Aguada de Cima

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Festejo da Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> - Relembrar as tradições da Páscoa; - Proporcionar o convívio entre os utentes; 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeccionar folares; - Fazer um cartucho de amêndoas e oferecer aos utentes de ambas as respostas sociais; 	Direção; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta; Auxiliar de Serviços Gerais;	19 Abril	CSAI
Dia Mundial da Bicicleta	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular os utentes para a prática da atividade física; - Recordar memórias que tenham sobre Bicicletas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar uma atividade com a pedaleira; 	Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta;	19 Abril	CSAI
Feira de Saberes e Sabores	<ul style="list-style-type: none"> - Dar a conhecer o Centro a toda a comunidade do concelho; - Angariar fundos para a Instituição; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar trabalhos para divulgar, vender na feira; 	Direção; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de ação direta; Cozinha; Familiares; Comunidade;	19 Abril	CSAI Águeda

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Dia Mundial do Livro	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular os utentes a reconhecer a importância de um livro; - Estimular a memória dos utentes; - Desenvolver a sua destreza manual; - Incentivar os utentes visitarem a Biblioteca; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dar a cada utente um livro para desfolhar e ler; - Convidar um jardim de infância a participarem numa atividade; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	22 Abril	CSAI
Comemoração do Dia Mundial da Dança	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular formas de expressão e comunicação; - Promover a interação entre idosos; - Promover a socialização, o entretenimento ativo; 	<ul style="list-style-type: none"> - Convidar uma instituição para um Baile; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	29 Abril	CSAI
Dia do Sol	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os utentes para importância do Sol; - Informar qual a vitamina que o sol nos transmite; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dialogar com os utentes sobre o tema; - Desenvolver uma caminhada ao ar livre; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	3 Maio	CSAI
Comemoração do Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar a auto-estima das idosas mães; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar uma lembrança para celebrar o dia da mãe; - Realizar um lanche no jardim da instituição; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	4 Maio	CSAI

Calendarização

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Comemoração do Início de Atividade	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre utentes, colaboradores, direção e órgãos sociais; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar um almoço; - Apresentar uma filmagem da atividade da Instituição; 	Direção; Órgãos Sociais; Diretora Técnica; Colaboradoras; Utentes de Centro de Dia e SAD;	6 Maio	CSAI
Dia de N. Sr.ª de Fátima	<ul style="list-style-type: none"> - Assistir às comemorações religiosas do dia 13 de Maio; - Visualização de um filme alusivo ao aparecimento da N. Sr.ª de Fátima; 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de carácter religioso; - Rezar o terço; - Visionamento das celebrações de Fátima; 	Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	13 Maio	CSAI
Comemoração do Dia Mundial da Família	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular as relações familiares; - Promover o convívio entre familiares e a instituição; - Estimular a participação dos familiares na vivência institucional; 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover lanche partilhado com os utentes e familiares dos utentes; - Escrever mensagens para os familiares; - Decorar uma moldura para tirar se fotografias; 	Direção; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta; Familiares;	15 Maio	CSAI
Dia Mundial da Hipertensão Arterial;	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os utentes para os bom hábitos alimentares; 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover uma ação de sensibilização sobre os cuidados a ter com esta doença; 	Direção Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	17 Maio	CSAI

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Dia Mundial da Pastelaria	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o gosto pela culinária; - Estimular os utentes a novos paladares; - Relembrar uma doce típico de tempos antigos; 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeccionar uma sobremesa; - Visitar uma Pastelaria; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	17 Maio	CSAI
Comemoração do Dia Mundial do Ambiente	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar atividades criativas e recreativas; - Incrementar a participação ativa dos idosos; - Estimular a motricidade grossa; - Sensibilizar para a importância da reciclagem; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar reciclagem de vários materiais; - Elaboração de ecopontos; 	Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	5 Junho	CSAI
Realização do Passeio Ciclo turístico	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular as relações de cooperação e amizade entre associados e amigos do Centro; - Angariar fundos; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar o passeio, seguido de almoço e convívio; 	Direção; Órgãos Sociais; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta; Familiares; Comunidade;	Junho	Lugares limítrofes de Paradel e CSAI
Ida à Praia	<ul style="list-style-type: none"> - Promover experiências diferentes em contato com a natureza; - Estimular o bem-estar e convívio entre os idosos; - Promover momentos de lazer; 	<ul style="list-style-type: none"> - Passeio pela praia; - Promover o lazer; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta	Junho	Praia da Barra

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Marchas Populares	<ul style="list-style-type: none"> - Frequentar atividades recreativas; - Promover o convívio com os utentes; - Criar uma coreografia para a época festiva 	<ul style="list-style-type: none"> - Participar na marcha das Bengalas; 	Direção; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta; Familiares;	Junho	A Definir
Dia Internacional do Piquenique	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de lazer; - Estimular o convívio entre os utentes; - Dinamizar Jogos tradicionais; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar um piquenique e se possível convidar uma instituição; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta; Pessoas do Cantinho Arco Iris Familiares;	18 Junho	A Definir
Dia Mundial do Yoga	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular os utentes para esta prática; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar uma aula de Yoga; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	21 Junho	CSAI
Festejo do São João	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio com utentes, familiares dos utentes, sócios e toda a comunidade; - Incrementar a participação ativa dos idosos; - Angariar fundos para a Instituição; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar um almoço; - Realizar uma Tómbola para angariação de fundos para o Centro; - Realizar jogos dinâmicos; 	Direção; Diretora Técnica; Sócios; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta; Familiares;	Junho	CSAI

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Calendarização					
Dia da Freguesia de Espinhel	<ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar um passeio pela freguesia de Espinhel; - Estimular a memória; 	<ul style="list-style-type: none"> - Participação na eucaristia; - Almoço convívio com familiares e toda a comunidade; 	Direção; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	Junho	Espinhel
Dia mundial das Bibliotecas	<ul style="list-style-type: none"> - Convidar um Jardim de infância a visitar a nossa Biblioteca; - Estimular os utentes para a leitura e a escrita; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar uma atividade de escrita e leitura na Biblioteca da instituição; - Ler uma história para as crianças; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	1 Julho	CSAI
Dia Mundial do Chocolate	<ul style="list-style-type: none"> - Dialogar sobre os benefícios do chocolate; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dar a provar aos utentes vários tipos de chocolate; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	8 Julho	CSAI

Visitar o Aguitágueda	- Proporcionar momentos de lazer;	- Ver a decoração das ruas, lanche no recinto;	Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	Julho	Águeda
-----------------------	-----------------------------------	--	---	-------	--------

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Dia Mundial da Pizza	- Informar os utentes de onde surgiu a Pizza; - Verificação de algumas receitas;	- Confeção de mini Pizzas; - Degustação de vários sabores de pizzas;	Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	10 Julho	CSAI
Festejo do Dia Internacional do Amigo	- Estimular o convívio, e a importância das relações sociais; - Incentivar várias formas de expressão e comunicação; - Desenvolver as relações sociais;	- Promover convívio com IPSS a convidar, fazer jogos tradicionais, baile, lanche partilhado;	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	19 Julho	Parque de merendas
Comemoração do Dia Mundial dos Avós	- Trocar vivências, afetos; - Promover a saúde e bem-estar físico e psíquico;	- Realizar um lanche num parque; - Confraternizar com as Crianças do ATL;	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudante de Ação Direta;	26 Julho	CSAI
Ida a Praia	- Promover experiências diferentes em contato com a natureza;	- Passear pelas praias da Costa Nova;	Diretora Técnica; Animadora		Praia da

	- Estimular o bem-estar e convívio entre os idosos; - Promover momentos de lazer;		Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	Julho	Costa Nova
--	--	--	-------------------------------------	-------	------------

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Dia Internacional da Cerveja	- Promover momentos de lazer; - Estimular os utentes para as saídas fora da Instituição;	- Visitar uma fabrica de produção de Cerveja (Cásia cerveja Maldita);	Animadora Ajudantes de Ação Direta;	2 Agosto	A Definir
Comemoração do Mundial da Fotografia	- Proporcionar vivências novas;	- Secção fotográfica com os utentes; - Deixa-los experimentar a tirar fotografias;	Diretora Animadora Ajudantes de Ação Direta;	19 Agosto	CSAI
Ida a Praia	- Promover experiências diferentes em contato com a natureza; - Estimular o bem-estar e convívio entre os idosos; - Promover momentos de lazer;	- Passear pelas ruas da praia de Mira;	Animadora Ajudantes de Ação Direta;	Agosto	Praia de Mira
Dia do Cão	- Estimular os utentes para os benefícios dos animais;	- Convidar um treinador de Cães;	Animador Ajudantes de Ação Direta;	26 Agosto	CSAI
Ida ao Santuário de Fátima	- Promover momentos de culto religioso;	- Visitar o Santuário de Fátima;	Direção; Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de	Setembro	Fátima

	Ação Direta;		Direção; Técnica; Sociocultural; de Ação Direta;	11 Setembro	Quartel de Bombeiros Águeda
Dia Internacional do Bombeiro Profissional	- Sensibilizar os utentes para a profissão;	- Visitar um quartel dos Bombeiros;	Direção; Técnica; Sociocultural; de Ação Direta;	11 Setembro	Quartel de Bombeiros Águeda
Calendarização					
Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Desfolhada de milho	- Reviver momento da juventude dos utentes; - Recordar memórias antigas;	- Desenvolver a motricidade fina; - Cantar músicas da altura dos idosos;	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	12 Setembro	CSAI
Comemoração do Aniversário do Centro Social Arco Iris	- Comemorar o aniversário da instituição; - Incentivar à participação ativa dos idosos;	- Promover um lanche convívio e desenvolver uma atividade a ser realizada pelos idosos;	Direção; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta; Cozinheira; Ajudante de Cozinha; Auxiliar de Serviços Gerais;	17 Setembro	CSAI

Festejo do Dia Mundial do Coração	- Sensibilizar para os cuidados de saúde;	- Realizar uma Palestra sobre os cuidados com o coração e realização de um Quiz sobre esta temática;	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	30 Setembro	CSAI
-----------------------------------	---	--	---	------------------------------	------

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Comemoração do Dia Mundial da Música e do Dia Internacional do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a interacção entre os idosos; - Promover o respeito, intercâmbio de experiências, valores, sentimentos; - Estimular a coordenação e a motricidade fina; 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver atividades lúdicas/recreativas; - Construir instrumentos musicais e consequente atuação dos mesmos; 	Diretora Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta	1 Outubro	CSAI
Comemoração do Dia Mundial dos Animais	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os idosos para a protecção dos animais; - Incentivar a curiosidade e interesse pela vida; - Promover momentos de lazer e convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> - Visitar um local com animais; 	Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	4 Outubro	A Definir
Dia Mundial dos Correios	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os utentes da importância dos correios; - Ir aos correios depositar as cartas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Escrever cartas para os familiares dos utentes; - Escrever uma carta aos familiares a relatar como é o dia-a-dia no Centro; 	Diretora Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	9 Outubro	CSAI; CTT

Dia Mundial do Pão	- Incentivar para o gosto da cozinha;	- Confeccionar pão de sementes;	Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta; Cozinha; Ajudante de Cozinha;	16 Outubro	CSAI
Dia Mundial do Pão	<p>gratuito;</p> <p>- desenvolver os melhores hábitos de consumo e na cozinha;</p>	<p>participação;</p> <p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>Vinhetos de</p> <p>Cartões de</p> <p>Yunqueira</p> <p>Discursos de</p>	Outubro	CSAI
Dia Mundial do Pão	<p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>participação;</p> <p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>Vinhetos de</p> <p>Cartões de</p> <p>Yunqueira</p> <p>Discursos de</p>	Outubro	CSAI
Dia Mundial do Pão	<p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>participação;</p> <p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>Vinhetos de</p> <p>Cartões de</p> <p>Yunqueira</p> <p>Discursos de</p>	Outubro	CSAI
Dia Mundial do Pão	<p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>participação;</p> <p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>Vinhetos de</p> <p>Cartões de</p> <p>Yunqueira</p> <p>Discursos de</p>	Outubro	CSAI
Dia Mundial do Pão	<p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>participação;</p> <p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>Vinhetos de</p> <p>Cartões de</p> <p>Yunqueira</p> <p>Discursos de</p>	Outubro	CSAI
Dia Mundial do Pão	<p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>participação;</p> <p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>Vinhetos de</p> <p>Cartões de</p> <p>Yunqueira</p> <p>Discursos de</p>	Outubro	CSAI
Dia Mundial do Pão	<p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>participação;</p> <p>- trabalhar de forma conjunta e fazer um pão de</p>	<p>Vinhetos de</p> <p>Cartões de</p> <p>Yunqueira</p> <p>Discursos de</p>	Outubro	CSAI

Cozinha

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar bons hábitos alimentares; - Sensibilizar e informar os utentes sobre as quantidades que se devem comer nas mais variadas refeições por dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar um Atelier de culinária; - Realizar uma Roda dos Alimentos; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	16 Outubro	CSAI
Concurso Papas de Abóbora	<ul style="list-style-type: none"> - Participar no concurso; - Proporcionar momentos de lazer e troca de vivências; 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o convívio com outras pessoas de outras instituições; - Desenvolver o espírito crítico. 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta; Cozinheira;	Outubro	A Definir
Dia Mundial da Terceira Idade	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de lazer e convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover um convívio com utentes de outras instituições; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	28 Outubro	A Definir
Dia Mundial do AVC	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os utentes para os cuidados a ter com a esta doença; 	<ul style="list-style-type: none"> - Convidar as Farmacêuticas a fazer um ação de sensibilização; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta; Familiares; Farmacêuticas;	29 Outubro	CSAI



Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Dia Mundial do Cinema	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a cultura; - Incentivar os utentes a novas experiências visuais; 	<ul style="list-style-type: none"> - Visionamento de um filme em 3D; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta	5 Novembro	A Definir
Comemoração do Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> - Promover os costumes e tradições; - Fomentar o estreitamento de relações de solidariedade e fraternidade entre os idosos e restante comunidade; - Aproximar os familiares dos Utentes à Instituição; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar o magusto com os familiares dos utentes de ambas as respostas sociais; - Convidar uma instituição e realizar o magusto e baile; 	Direção; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta; Cozinha; Ajudante de Cozinha; Auxiliar de Serviços Gerais; Familiares;	11 Novembro	CSAI
Sensibilização- Dia Mundial da Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para os cuidados a ter para uma boa qualidade de vida; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar uma Ação de Sensibilização sobre a temática; - Realizar um rastreio; 	Direção; Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	14 Novembro	CSAI

Calendarização

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Dia Mundial do Homem	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a auto-estima; - Proporcionar o bem-estar; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dialogar sobre a importância do Homem na sociedade; - Realizar cuidados de imagem aos utentes homens; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	19 Novembro	CSAI
Dia da Bolacha	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o gosto pela Culinária; - Estimular o paladar; 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeccionar uma receita; 	Direção; Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	4 Dezembro	CSAI
Dia Internacional do Chá	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o paladar; - Sensibilizar para a importância do chá; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dar a provar alguns tipos de chás e explicar quais os seus benefícios; 	Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	16 Dezembro	CSAI
Festa de Natal e sua preparação	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização, reforço dos laços afectivos; - Estimular as relações interpessoais; - Desenvolver a motricidade fina e grossa, coordenação motora, criatividade e trabalho em grupo; - Festejar a época, partilhar as suas tradições; - Angariar fundos para o Centro; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar trabalhos de expressão plástica para enfeite da instituição alusivo à época natalícia; - Realizar um Sorteio de Cabaz de Natal; - Realizar uma peça de teatro, pelos colaboradores da instituição; 	Direção, Orgãos Sociais; Colaboradores; Familiares; Comunidade;	Dezembro	CSAI

Atividades	Objetivos	Estratégias/ Descrição	Recursos Humanos	Data	Local
Dia Mundial do Homem	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a auto-estima; - Proporcionar o bem-estar; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dialogar sobre a importância do Homem na sociedade; - Realizar cuidados de imagem aos utentes homens; 	Diretora Técnica; Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	19 Novembro	CSAI
Dia da Bolacha	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o gosto pela Culinária; - Estimular o paladar; 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeccionar uma receita; 	Direção; Diretora Técnica; Ajudantes de Ação Direta;	4 Dezembro	CSAI
Dia Internacional do Chá	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o paladar; - Sensibilizar para a importância do chá; 	<ul style="list-style-type: none"> - Dar a provar alguns tipos de chás e explicar quais os seus benefícios; 	Animadora Cultural; Ajudantes de Ação Direta;	16 Dezembro	CSAI
Festa de Natal e sua preparação	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização, reforço dos laços afectivos; - Estimular as relações interpessoais; - Desenvolver a motricidade fina e grossa, coordenação motora, criatividade e trabalho em grupo; - Festejar a época, partilhar as suas tradições; - Angariar fundos para o Centro; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar trabalhos de expressão plástica para enfeite da instituição alusivo à época natalícia; - Realizar um Sorteio de Cabaz de Natal; - Realizar uma peça de teatro, pelos colaboradores da instituição; 	Direção, Orgãos Sociais; Colaboradores; Familiares; Comunidade;	Dezembro	CSAI


 O Presidente de Direção,

 (Dr. João Carlos da Fonseca Coelho)